**« Наркотики - это уже не модно. Модно вести здоровый образ жизни!»**

О том, какой вред наркомания наносит здоровью, известно всем, однако, людей, зависимых от этой пагубной привычки, меньше не становится. Все большее число молодых людей считают, что употребление наркотиков не приносит особого вреда. В связи с этим чрезвычайно актуальной стала антинаркотическая пропаганда и разоблачение подобных мифов.

**Миф первый – «Попробуй, пробуют все».**

Факторов, влияющих на вероятность стать наркоманом, достаточно много. Наиболее распространенным из них является желание подражать окружающим или своему кумиру (как известно, немало знаменитостей употребляют наркотики.) Так что, прежде всего к наркомании склонны бесхарактерные люди, легко поддающиеся влиянию. Довольно часто высокий риск пристраститься к наркотикам имеют люди, находящиеся в депрессивном состоянии, чувствующие себя одинокими, ненужными и бесполезными.

**Миф второй – «Попробуй, вредных последствий не будет».**

К сожалению, большинство наркотических веществ очень быстро вызывают не только психологическую, но и физическую зависимость, человек в состоянии наркотического опьянения перестает испытывать душевную и физическую боль. Наркозависимые редко доживают до 30 лет – ядовитые вещества быстро разрушают организм и приводят к летальному исходу, причём смертельной может стать даже первая доза.

**Миф третий – «Попробуй, если не понравится прекратишь».**

Состояние наркотического опьянения вызывает у человека чувство эйфории, позволяет «отключиться», забыть о насущных проблемах и заботах, снять боль, стресс, психологическое напряжение. Возвращаться в естественное трезвое состояние не только не хочется, но и порой просто невозможно без медицинской помощи. Все мысли наркозависимого сосредотачиваются на приеме очередной дозы наркотика, то есть на возвращении в то состояние, которое они испытывают под его воздействием.

Нужно помнить, что никто из погибающих наркоманов не собирался продолжать прием наркотиков, все хотели лишь попробовать. Конец, как правило, трагичен: загублена человеческая судьба, сама жизнь!

**Миф четвертый – «Существуют «безвредные» наркотики».**

Деление на «мягкие» и «жёсткие» наркотики - это рекламный прием производителей и торговцев наркотиками дабы увеличить число их потребителей. «Мягкие» наркотики не менее опасны, при их употреблении лишь более длительные сроки возникновения физической зависимости, а потребность в уходе в нереальный мир (т.е. психическая зависимость) такая же. Почти все, кто стал наркоманом, начинали именно с так называемых «мягких» наркотиков – марихуаны, конопли.

**P.S.:** Наркотики - это страшная разрушающая сила. Почему же молодежь идет по пагубному пути? А все потому, что не нашли чего-то более важного для себя. Когда человек занят интересным делом, ему не до глупостей.

Антинаркотическая комиссия

Нижнедевицкого муниципального района

Воронежской области