

**Вакцинация против гриппа в преддверии эпидемиологического сезона острых респираторных заболеваний и гриппа**

Наступила осень, а значит и сезонный подъем заболеваемости гриппом. Очень важно вовремя «запастись» иммунитетом и сделать необходимые прививки. Ежегодно в России сезон гриппа начинается примерно в ноябре-декабре. Нельзя недооценивать грипп. Это не просто острая вирусная респираторная инфекция (ОРВИ) дыхательных путей. Грипп очень заразен, способен к молниеносному и глобальному распространению, протекает тяжелее остальных вирусных респираторных инфекций и имеет наибольшее число осложнений. Говоря о вакцинации, часто вспоминают про коллективный иммунитет. Он формируется в популяции, когда значительная доля населения имеет иммунитет к инфекции в результате вакцинации или естественно перенесенного заболевания. В таких условиях прерывается передача инфекции и снижается уровень носительства возбудителя. Для формирования коллективного иммунитета путем иммунизации, как наиболее безопасного метода, необходимо достигать целевых показателей охвата вакцинацией населения. В соответствии с постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 21.06.2023 №9 «О мероприятиях по профилактике гриппа, острых респираторных вирусных инфекций и новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в эпидемическом сезоне 2023–2024 годов» необходимо привить от гриппа не менее 60% населения России и не менее 75% лиц, относящихся к группам риска. Это и есть те целевые показатели охвата вакцинации. В рамках прививочной кампании против гриппа в осенний период 2023 года планируется привить не менее 60% населения.

Существуют неспецифические методы профилактики гриппа:

* мыть руки или обрабатывать их антисептиками (профилактика контактного пути передачи через поверхности),
* не трогать грязными руками лицо, особенно глаза, нос или рот,
* оставаться дома, в случае появления первых симптомов острой респираторной инфекции во избежании распространения заболевания среди окружающих,
* использовать маски в общественных местах. Здоровый образ жизни малоэффективен в предупреждении заболевания гриппом, но действенен в отношении хронических заболеваний, которые отягощают течение гриппа. Для инфекций, передающихся воздушно-капельным путем, к которым относится грипп, наиболее эффективная мера профилактики — вакцинация. А теперь — несколько фактов про вакцинацию от гриппа.Вакцинация от гриппа — наиболее эффективный способ профилактики. Это официальная позиция всех мировых экспертов в области здоровья! Вакцина обеспечивает защиту от тех видов вируса гриппа, которые являются наиболее актуальными в данном эпидемическом сезоне. Она специально моделируется таким образом и каждый год разная.Введение в организм вакцины от гриппа не может вызвать заражение гриппом.Вакцинация показана всем группам населения, начиная с шестимесячного возраста и до глубокой старости.Иммунитет от гриппа формируется в течение 2-4 недель и сохраняется в течение 1 года. Поэтому необходимо прививаться ежегодно. Сделанные вовремя прививки от гриппа позволят чувствовать себя в безопасности. Берегите себя и будьте здоровы!

Главный специалист-эксперт ТО Управления Роспотребнадзора по Воронежской области в Семилукском, Нижнедевицком, Репьевском, Хохольском районах

Литвинова Надежда Ивановна