

**Информация о ситуации по заболеваемости гриппом, ОРВИ, новой коронавирусной инфекции и мерах профилактики**

**в Нижнедевицком районе**

Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Воронежской области в Семилукском, Нижнедевицком, Репьевском, Хохольском районах информирует население о том, что за десятую неделю наблюдения (04.03.2024-10.03.2024г.) за медицинской помощью, в БУЗ ВО "Нижнедевицкая РБ", обратился 31 человек, что ниже в 1,2 раза, по сравнению с предыдущей мониторируемой неделей.

По состоянию на 12.03.2024г. по Нижнедевицкому району снизился показатель заболеваемости Covid-19 в 1,5 раз.

В межсезонье стоит особо беречь себя и окружающих.

* Не посещайте общественные места без необходимости. Если общение с окружающими неизбежно — соблюдайте дистанцию. Чихайте аккуратно в заранее подготовленные бумажные салфетки.
* Носите медицинские маски, обрабатывайте руки антисептическими средствами, пользуйтесь одноразовыми перчатками.
- Соблюдайте гигиену. Мойте руки с мылом в течение 20-30 секунд. Не дотрагивайтесь до лица грязными руками.
- Защищайте от вирусов дом. Протирайте санитайзерами упаковки продуктов, принесенные из магазина, чаще проветривайте жилые помещения. Применяйте дезинфекторы при влажной уборке, обрабатывайте потенциально опасные поверхности, где могут скапливаться вирусы (ручки дверей, краны, выключатели).
- Помогайте иммунитету. Добавьте в рацион лук, чеснок, лесные ягоды, имбирный корень. Старайтесь спать не меньше 7 часов в сутки, принимайте витамины для повышения иммунного статуса. Заранее купите в аптеке препараты для профилактики вирусных инфекций.

Ситуация остается на контроле территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Воронежской области в Семилукском, Нижнедевицком, Репьевском, Хохольском районах

Главный специалист-эксперт ТО Управления Роспотребнадзора по Воронежской области в Семилукском, Нижнедевицком, Репьевском, Хохольском районах Литвинова Надежда Ивановна