

**Выбираем соки правильно!**

Перед покупкой и употреблением сока следует обратить внимание на внешний вид и содержимое упаковки.

Не покупайте сок, если:  
➡️ его упаковка вздута или деформирована;  
➡️ банка с вогнутой, вздутой или ржавой крышкой;  
➡️ у бутылки есть сколы и трещины;  
➡️ отсутствует маркировка;  
➡️ нарушена целостность картонной упаковки и при нажатии из нее выходит воздух;

Не пейте сок, если:  
❌ он забродил;   
❌ он содержит посторонние предметы: частицы косточек, семян;  
❌ он потемнел, даже если потемнела только часть;   
❌ банка сока покрылась темными пятнами изнутри;  
❌ увидели хлопья плесени или необычный осадок.

Обнаружив хотя бы одно из перечисленного, откажитесь от употребления сока – он может оказаться вредным для здоровья.

Роспотребнадзор рекомендует:  
📌Не покупать с рук соки, изготовленные в домашних условиях.   
📌Открытую соковую продукцию хранить в холодильнике не дольше суток.   
📌Всегда соблюдать условия хранения, указанные на этикетке.

Следуйте этим простым рекомендациям и будьте здоровы!

