**Отчёт о работе инструктора по спорту Шабановой Е.А.**

**в Нижнедевицком районе за январь 2023 года.**

Количество часов, предоставленных населению на безвозмездной основе по программам «Будь здоров» (16 человек), «Фитнес для женщин» (15 человек), - 65,.5

13 января была подготовлена и проведена лекция о спортсменах-фронтовиках для воспитанников детских объединений «Акробатика» и "Белая птица" к 100-летию образования государственного органа управления в сфере физической культуры и спорта. Охвачено мероприятием 18 человек.

<https://vk.com/public195424155?w=wall-195424155_411>

Инструктор по спорту Шабанова Е.А. приняла участие во всероссийских соревнованиях по фоновой ходьбе в личном зачёте, преодолев с 31 декабря по 15 января 209 847 шагов (приблизительно 164 км), заняв 1035 строчку из 4405.

<https://vk.com/public195424155?w=wall-195424155_419>



