Организованный отдых во время каникул является одной из форм воспитания и занятости детей. Это «зона» особого внимания к ребенку, его социальная защита, время оздоровления. Удовлетворения потребности детей в двигательной активности, общении, новизне впечатлений, в эмоциональном и привлекательном досуге, укрепления здоровья и самореализации в летний период, является немаловажной задачей учреждений общего и дополнительного образования района.

Одной из форм работы в летний период организованной в МКУ ДО «Нижнедевицкая ДЮСШ», является проведение физкультурно-спортивных занятий с детьми и подростками в возрасте от 10 до 17 лет. Занятия проводятся в вечернее время в центре села Нижнедевицк на многофункциональной спортивной площадке Нижнедевицкой гимназии. Под руководством тренера дети и подростки имеют возможность в зависимости от проявляемого ими интереса поиграть в баскетбол, лапту, мини-футбол, гандбол.